



## 「かけはし」



### 令和6年3月に第6回響灘医療連携フォーラムを開催しました ～当院の睡眠検査の紹介～

睡眠時無呼吸症候群とは、寝ているときに何度も呼吸が止まる、または浅く・弱くなることで熟睡できず、昼間の眠気や起床時の頭痛などをはじめ、さまざまな合併症を引き起こす病気です。

睡眠中に「大きなイビキをかく」、「夜中に何度も目が覚める」、「日中傾眠や居眠り運転をよく起こしそうになる」などの症状があり、重大な交通事故や産業事故にもつながりかねません。

当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査として簡易PSG (Polysomnography) 検査、1泊PSG検査を実施しています。

簡易PSG検査は、日中の眠気などの自覚症状が強い場合にまず行う検査です。携帯型の検査装置を自宅に持ち帰り、睡眠前に自分で装着するため入院の必要はありません。「鼻と口の気流」、「いびき」、「血中の酸素飽和度」などから睡眠中に呼吸が止まっているかを確認します。この検査で睡眠時無呼吸症候群が疑われた場合は、精密（1泊PSG）検査を実施します。

1泊PSG検査は、病院に入院して実施する検査です。頭や顔、身体の必要な部位にセンサーを装着し、脳波や眼球の動きなどから睡眠の深さや呼吸の状態をより詳しく把握します。この検査結果を解析し、睡眠時無呼吸症候群の診断を行い治療法の決定をします。

治療のひとつにCPAP治療があります。鼻にマスクを装着し、コンパクトな機器により呼吸を助け、快適な睡眠をとれるようにするものです。睡眠時無呼吸症候群の多くは、睡眠中に気道が塞がって空気の通り道がなくなってしまうことが原因です。この治療では、気道に空気を送ることで空気の通り道を作ります。効果として多くの場合、使用したその日から症状が改善し熟睡できるようになりますが、対処療法なので使用をやめると症状が再発してしまう為、継続することが大切です。

検査については、耳鼻咽喉科もしくは内科にご相談ください。





# 健康への第一歩は 健診から

## ○健診コースのご案内

### 1. 企業健診

企業や事業所の従業員の方を対象とした健診です。協会けんぽ生活習慣病予防健診や契約している健康保険組合の健診にも対応しています。

### 2. 日帰り人間ドック・脳ドック健診

短時間で充実した健康チェックを行うことが出来ます。最新の医療機器で包括的な健診をおこない、生活習慣病からがん検診まで幅広く対応します。

### 3. 住民検診

芦屋町・遠賀町・水巻町の住民の方を対象に早期発見・早期治療を目的としたがん検診を実施しています。特定健診等も同時に受診が可能です。

### 4. その他法律に基づく各種健診

労働安全衛生法など法令に基づく健康診断や特殊健康診断ほか、費用を助成する制度に基づく検査など、企業や事業所、個人のニーズに応じた各種健診等を提供しています。

検査項目：身体計測、血液検査、尿検査、心電図、レントゲン、胃カメラ、エコー、CT、MRI など

## ○健診センターについて

### 1. 健康、チェックしていますか？

健康増進を目指し、当院の健診センターで検査を受け、病気の早期発見でリスクを減らしましょう。

### 2. 予約について

当センターは予約制となっていますので、電話もしくは直接センターへお越しのうえ、予約してください。

### 3. 検査結果について

検査内容や健診コースによって異なりますが、一般的な検査は3週間以内にお知らせします。

### 4. 健診で精密検査になったら？

当院は様々な診療科がありますので、健診で精密検査や治療が必要な場合など、早期に対応することができます。

※検査内容により準備することが異なります。詳細については、問診票や案内文を事前に郵送いたしますので、ご確認ください。

●電話受付時間 : 午前 10 時～午後 4 時

●問合せ先 : 芦屋中央病院 健診センター TEL 093-222-2932

お気軽に  
お電話  
ください

# 新任医師の紹介

消化器内科

たかはし  
高橋

あつし  
篤史



2024年4月より芦屋中央病院消化器内科へ赴任しました高橋篤史と申します。出生は大分県大分市、2016年に福岡大学を卒業し、赴任前は福岡大学筑紫病院消化器内科で従事してまいりました。以前、2020年4月～2021年3月の1年と短い期間でしたが芦屋中央病院消化器内科にて勤務させていただいたこともあり、3年ぶりに芦屋の地に戻り懐かしさをひしひしと感じております。以前は新型コロナウイルス感染症が流行したばかりの時期であり、緊急事態宣言などから仕事・生活も慣れないことばかりのため、中々皆様に貢献することができなかつたかもしれません。この度は少しでも地域の医療に貢献できる様頑張る所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

消化器内科

ほかぞの  
外園

ともゆき  
友之



2024年4月から消化器内科に赴任しました外園友之と申します。出生は鹿児島県鹿児島市。ラ・サール中学校・高等学校、鹿児島大学を卒業し、福岡市南区の九州中央病院で臨床研修を終えて、福岡大学筑紫病院消化器内科に入局しました。医師5年目、消化器内科として3年目と経験はまだまだ浅いですが、芦屋町の医療に少しでも貢献できるように、尽力する所存です。色々ご迷惑をかけるかと思いますが、どうかよろしくお願いいたします。

循環器内科

むらおか  
村岡

よしたか  
秀崇



2024年4月1日より芦屋中央病院に赴任しました村岡秀崇と申します。当院とのつながりは長く、産業医科大学勤務時代の2007年から循環器内科の外来勤務を開始、途中の中断がありましたが、2019年3月まで合計10年間の勤務をしておりました。旧病院時代も含め、多くの医療スタッフの方と接する機会があり、この度新規に常勤医として勤務することになりましたが、5年振りの復帰の形となりました。以前から勤務されている方との再会もあり、懐かしい限りです。

新病院は1年間勤務したことがあったので、お陰様で勤務への取り掛かりは比較的スムーズに行えました。常勤医としての勤務は何とかこなしている状況であり、早く慣れていけるようにしたい所です。

長年循環器内科医として急性期病院で勤務しておりました。当院でも循環器内科に関する業務で貢献できることを少しずつ増やしていこうと考えています。自宅も若松区のひびきの地区で病院との距離も近く、芦屋中央病院での地域医療に少しでもお役に立ちたいと思っております。どうぞ、よろしくお願い致します。

整形外科

よこい  
横井

おさむ  
脩



今年の4月から整形外科に赴任しました横井脩と申します。2013年に産業医科大学を卒業し、北九州市を中心に6年間勤務したのちに関東・広島を経て1年前に北九州に戻ってきました。前職の門司メディカルセンターでは、外傷と膝関節外科を中心に診療を行っておりました。当院には6年前にも赴任しており、以前のスタッフの方々と再び働くことを楽しみにしております。微力ではございますが、芦屋町を中心とした遠賀郡の地域医療の維持および向上に貢献できるよう精一杯頑張ってお参りたいと思っております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 地方独立行政法人 芦屋中央病院外来診療担当表

2024年7月1日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
消化器内科	午前	外園	櫻井	高橋	外園	高橋/占部	
肝臓内科	午前		日浦				
内科	午前	呼吸器科 橋本		呼吸器科 矢寺(第1週) 神田(第2・3・4・5週)	呼吸器科 船田	膠原病内科 藤田	
		横溝	占部	日浦	占部	鈴鹿	
		吉村	循環器内科 三木	循環器内科 瀬戸山	循環器内科 永田	循環器内科 村岡	
	糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 鈴鹿	糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 瓜生	糖尿病・ 代謝内科 松下		
	午後	糖尿病・ 腎臓内科 瓜生		呼吸器科 黒田		膠原病内科 野原	
		脳卒中専門外来 (第1・3・4・5週) 黒川					
総合内科	午後	日浦	村岡	占部	鈴鹿	瓜生	
		高橋	松下	外園	吉村	日浦	
泌尿器科	午前	井上	井上	井上	井上	井上	
	午後	井上 (女性専用診療)	井上	井上	井上	井上	
整形外科	午前	河野(新患)	産医大医師(新患) 嵐(第1・3・5週) 福田(第2・4週)	熊谷(新患)	横井(新患)	産医大医師(新患) 山田(第1・3・5週) 吉田(第2・4週)	産医大医師
		熊谷 横井	河野	河野 横井	河野	熊谷 横井	
	午後	14:30~ 河野	嵐(第1・3・5週) 福田(第2・4週) ※午後受付15:30まで	横井	熊谷	山田(第1・3・5週) 吉田(第2・4週) ※午後受付15:30まで	
						13:30~15:30 肩関節専門外来 骨粗鬆症 熊谷	
スポーツ外傷・ 障害専門外来 (予約制)	午前	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田		迫田
	午後	迫田	迫田	迫田	迫田	熊谷	
外科 (乳腺外科)	午前	水田	永淵		水田	水田	
	午後	中山(新患)	中山(新患)		永淵(再診のみ)	中山(新患)	
緩和ケア外来	午前	水田(予約制)				水田(予約制)	
	午後	水田(予約制)				水田(予約制)	
眼科	午前	西村					
	午後				浅野		
皮膚科・ 形成外科	午前	原(皮膚科)			澤田(皮膚科)		
	午後			松岡(形成外科)			
耳鼻咽喉科	午前				産医大医師	産医大医師	
	午後		14:00~ 産医大医師				
腎外来	午前	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	

※午後は手術のため休診になることがありますので、ご来院の前に電話にてお問い合わせください。

**受付時間**

**午前** [月曜～金曜] 8:00～11:30まで  
[土曜] 8:00～11:00まで(整形外科のみ)  
※新患の受付は8:30～となります。

**午後** [月曜～金曜] 12:30～16:00  
(スポーツリハビリは18:00まで)

**スポーツ外傷・  
障害専門外来  
初診受付時間**

[月曜～木曜] 11:00～17:00  
[金曜] 12:30～16:00  
[土曜] 9:00～11:00

**TEL 093-222-2931 (代)**  
〒807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町大字山鹿283番地7  
FAX 093-222-2176 (代)  
FAX 093-223-0301 (地域連携室)  
URL: <http://www.ashiya-central-hospital.jp>



・JR遠賀川駅から芦屋タウンバス「中央病院・遠賀川駅線」にて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車  
・JR折尾駅から北九州市営バスにて「芦屋(第一栗屋)」または「芦屋(鶴松団地)」行きにて「芦屋中央病院下」バス停下車  
・JR折尾駅から北九州市営バス(日吉台・水巻町図書館・向田)經由芦屋中央病院玄関前行きにて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車